

NOVIEMBRE

23



Excmo. Ayuntamiento de
Campo de Criptana



Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Automática



Compruebe la respuesta

Sacúdalo suavemente
Pregunte en voz alta: "¿Se encuentra bien?"



Si no responde

Abra la vía aérea y compruebe la respiración

Si no respira normalmente o no respira

Si respira normalmente

Llame al 112; encuentre y traiga un DEA



Comience inmediatamente la RCP

Coloque sus manos en el centro del pecho
Dé 30 compresiones torácicas:
- Comprima firmemente al menos 5 cm de profundidad a una frecuencia de al menos 100/min
- Selle sus labios alrededor de la boca
- Sopla firmemente hasta que el pecho se eleve
- Dé la siguiente respiración cuando el pecho baje
- Continúe la RCP

RCP 30:2



Conecte el DEA y pegue los parches

Siga las indicaciones verbales inmediatamente
Pegue un parche bajo la axila izquierda
Pegue el otro parche bajo la clavícula derecha, junto al esternón
Si hay más de un reanimador: no interrumpa la RCP



Mantenga el sitio despejado y administre la descarga

Nadie debería tocar a la víctima
- durante el análisis
- durante la administración de la descarga



Si la víctima comienza a despertarse: se mueve, abre los ojos y respira normalmente, detenga la RCP. Si permanece inconsciente, colóquelo en la posición de recuperación*.

*** Colóquelo en posición de recuperación**

- Llame al 112
- Continúe valorando que la respiración se mantiene normal

JORNADA PRIMEROS AUXILIOS PARA PÚBLICO ADOLESCENTE

**Centro Joven
17-19:30 horas**



Castilla-La Mancha

- **OBJETIVOS:**
Asegurar el mantenimiento de las constantes vitales.
No agravar el estado general de la víctima o las lesiones que pueda presentar
Una buena asistencia inicial ayudará a la recuperación tanto física como psicológica
Asegurar el traslado de los accidentados en las mejores condiciones posibles a un centro sanitario.

**ORGANIZA: AYTO DE CAMPO DE CRIPTANA Y JUNTA
DE COMUNIDADES DE CLM DENTRO DE LOS
PROYECTOS EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD**